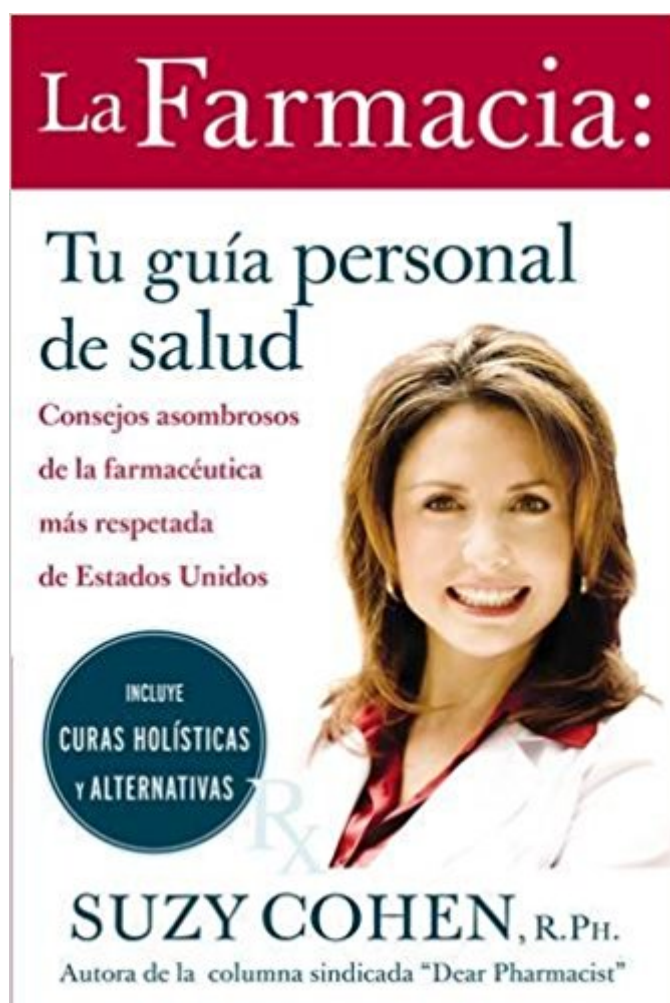


The book was found

La Farmacia: Tu Guía Personal De Salud: Consejos Asombrosos De La Farmaceutica Mas Respetada De Estados Unidos (Spanish Edition)



Synopsis

Suzy Cohen, farmacéutica por casi dos décadas, sabe que los medicamentos a menudo pueden ser invalorables. Pero también ha aprendido a "ver m is allá de la píldora" y recomendar opciones naturales, que con frecuencia son tan buenas o mejores para la salud que los medicamentos tradicionales y no traen el riesgo de los efectos secundarios que generan ciertas drogas. En esta guía extensa y  nica, Cohen responde a preguntas tales como: Es útil o inútil tomar vitaminas en píldoras? Cómo puedo lograr que mi esposo/a deje de roncar? Existen alternativas a los antidepresivos? Qué tipo de protección existe contra los calores de la menopausia? Cómo puedo entrenar mi cuerpo para quemar grasas? Con La Farmacia: Tu guía personal de salud descubrirás como sentirte m is joven y sano sin malgastar tu dinero, y encontrarás algunos secretos naturales bajo receta que te ayudarán a mantener un cuerpo saludable de por vida.

Book Information

Paperback: 432 pages

Publisher: HarperCollins Español; 1 edition (June 24, 2008)

Language: Spanish

ISBN-10: 006155507X

ISBN-13: 978-0061555077

Product Dimensions: 6 x 1.1 x 9.1 inches

Shipping Weight: 1 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 5.0 out of 5 stars   See all reviews   (3 customer reviews)

Best Sellers Rank: #715,592 in Books (See Top 100 in Books) #12 in   Books > Libros en español > Medicina > Farmacología #207 in   Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Salud Personal #473 in   Books > Libros en español > Ciencia

Customer Reviews

E l libro La Farmacia (Tu guia Personal de Salud),es una guia para seguir por los lectores.Tiene mucha información beneficiosa para la salud. Cada capitulo nos informa los consejos a seguir con los medicamentos que usamos a diario. Nos da sugerencias a seguir con los alimentos que vamos a ingerir. Este libro es de gran ayuda y se lo recomiendo a todos...

Excelente libro. Información bien útil y necesaria, especialmente cuando uno quiere cuidarse mejor. Información es bien útil. Sigam los consejos que se encuentran.

Excelente libro, muy bien explicado y con muy buenos consejos. Vale la pena tenerlo en la biblioteca y consultarlo!!!

[Download to continue reading...](#)

La Farmacia: Tu guía personal de salud: Consejos asombrosos de la farmacia más respetada de Estados Unidos (Spanish Edition) Guía de Inmigración a los Estados Unidos (Guía De Inmigración a Los Estados Unidos) (Spanish Edition) Como Desintoxicar El Cuerpo En 7 Dias y Adelgazar Mas Rápido - y Los Mejores Consejos Para La Salud (Spanish Edition) El libro de Oro de Sóneca. Consejos para la vida personal y profesional: LO QUE TÚ PIENSAS DE TI MISMO ES MUCHO MAS IMPORTANTE DE LO QUE LOS OTROS OPINEN ... QUE SÓNeca GUÍA•E TU VIDA (Spanish Edition) Guía completa de las técnicas culinarias: Postres: Con más de 150 deliciosas recetas de la escuela de cocina más famosa del mundo (Le Cordon Bleu series) (Castilian Edition) Medicina Alternativa: Salud de la Naturaleza: Introducción a los diferentes sistemas de salud naturales - Encuentra el correcto para tu salud y felicidad (Spanish Edition) Una Dulce Espera. Libro de Embarazo. Consejos prácticos para disfrutar del embarazo semana a semana: Toda la información y consejos prácticos para disfrutar ... increíble viaje de 9 meses (Spanish Edition) Salud Natural después del Parto: Guía completa para una buena salud posterior al parto El cocinero en casa / The Cook at Home: Técnicas culinarias, trucos y consejos, poner la mesa, la compra y más de 500 recetas (Spanish Edition) la CONSTITUCIÓN de los Estados Unidos (Spanish Ed. of U.S. Constitution) (Spanish Edition) Francotirador (American Sniper - Spanish Edition): La autobiografía del francotirador más letal en la historia de Estados Unidos de América Conociendo a Abraham Lincoln: Una Biografía de Lectura Rápida sobre la vida del Decimosexto Presidente de los Estados Unidos (La Serie Biografía de Lectura Rápida nº 1) (Spanish Edition) Padre de su Nación - George Washington: Una Biografía de Lectura Rápida sobre la Vida del Primer Presidente de los Estados Unidos (Volume 2) (Spanish Edition) República Puritana: George Washington y la fundación de Estados Unidos (Forjadores de la Historia nº 12) (Spanish Edition) Padre de su Nación - George Washington: Una Biografía de Lectura Rápida sobre la Vida del Primer Presidente de los Estados Unidos (Spanish Edition) Tu Éxito: Historias Reales de Inmigrantes Latinos en Estados Unidos (Spanish Edition) Comidas USA: Una colección esencial de recetas clásicas y reconfortantes de Estados Unidos (Spanish Edition) Morir en el Intento: La Peor Tragedia de Inmigrantes en la Historia de los Estados Unidos (Spanish Edition) Historia de la Masonería en los Estados Unidos: ¿Qué es la masonería? ¿Cuándo se fundó? ¿Cuál es su poder? ¿Qué personajes de la historia y la actualidad son masones?

(Spanish Edition) La Otra Historia de los Estados Unidos (Spanish Edition)

[Dmca](#)